

GUIA DE

CORRESPON

SABILITAT

ÍNDEX

1. QUÈ ÉS LA CORRESPONSABILITAT?
2. MARC LEGAL
3. CONCEPTES BÁSICS
4. BENEFICIS DE LA CORRESPONSABILITAT
5. QUINS BENEFICIS TÉ LA CORRESPONSABILITAT PELS TEUS FILLS I FILLES?
6. CLAUS PER EDUCAR EN LA CORRESPONSABILITAT
7. LA NOVA MASCULINITAT
8. CONCLUSIONS

1. QUÈ ÉS LA CORRESPONSABILITAT?

DEFINICIÓ

La corresponsabilitat és el repartiment equilibrat de les tasques domèstiques, les cures a menors, gent gran i gent dependent, entre els homes, dones, nins i nines d'un mateix nucli familiar. Està relacionat amb la igualtat de gènere.

CO: Acció que es realitza en grup.

RESPONSABILITAT: És considerada un valor i una qualitat de l'ésser humà. Es refereix a una característica positiva de les persones, a través de la qual són capaços de comprometre's i actuar d'una manera correcta.



2. MARC LEGAL

En l'àmbit estatal, l'article 1.1 de la Constitució espanyola de 1978 estableix el principi d'igualtat com un dels pilars de l'estat de dret, desenvolupat posteriorment en els articles 9.2 i 14.

D'altra banda, la Llei orgànica 3/2007, de 22 de març, per a la igualtat efectiva de dones i homes, pren en consideració la dimensió transversal de la igualtat i estableix la prevenció de les conductes discriminatòries i la implementació de polítiques actives per fer efectiu el principi d'igualtat.

Cal esmentar també la Llei 15/2022, de 12 de juliol, per a la igualtat de tracte i la no discriminació, i la recent aprovada Llei orgànica 10/2022, de 6 de setembre.

Des de l'aprovació de la Llei 11/2016, de 28 de juliol, la igualtat entre dones i homes ha esdevingut un eix transversal de les polítiques de Govern de les Illes Balears. En aquest sentit, no només es destina una gran part dels pressupostos a sensibilitzar, promocionar, definir i implementar mesures en matèria d'igualtat de gènere, sinó que la perspectiva de gènere s'aplica a tots i cadascun dels àmbits de govern.

A més, aquesta aplicació és bidireccional, ja que va dirigida tant al conjunt dels ciutadans com a tots els treballadors de l'Administració de la comunitat autònoma de les Illes Balears.



3. CONCEPTES BÀSICS

DIFERENCIA ENTRE SEXE I GÈNERE

Sexe = Diferències anatòmiques i físiques que diferencien un home i una dona.

Gènere = És la construcció cultural en la qual se li adjudiquen determinades característiques, aptituds i models de comportament diferents entre homes i dones.

ROLS DE GÈNERE

Els rols de gènere tenen a veure amb la manera que espera la societat que actuem segons si som home o dona. Coses que tenen a veure amb la manera de vestir, amb els colors que podem fer servir, talls de cabell, els treballs més apropiats per a dones i per a homes, etc. Els rols de gènere tenen molt a veure amb la cultura. Hi ha tribus on les dones porten el cabell curt i els homes llarg.

ESTEREOTIPS DE GÈNERE

Els estereotips són una creença o una idea que tenen a veure amb les característiques que esperem que tingui un home i les que esperem que tingui una dona. Per exemple les dones són tranquil·les i amoroses i els homes són agressius i actius.

Els estereotips de gènere són les idees preconcebudes que tenim sobre el que són les dones i els homes, mentre que els rols de gènere són les funcions i papers socials que atribuïm a les dones i els homes, i que generalment es reforcen a través de la repetició d'estereotips.

TASQUES DOMÈSTIQUES

Són totes les activitats relacionades amb la llar, la cura de menors, de gent grand i gent dependent que conviven en una llar.



TREBALL

Existeixen diversos tipus de treball, el reproductiu i el productiu. Es consideren com a **treball reproductiu** les activitats que tenen per objectiu ocupar-se de la cura de la llar i la família, és a dir, el treball domèstic que per tradició s'ha considerat treball de les dones. És el treball no remunerat, caracteritzat per l'execució de tasques relacionades amb el manteniment del benestar i cura de la família, realitzat principalment a la llar i per les dones.

I el **treball productiu** remet a la producció de béns i serveis. És el treball assalariat.

DOBLE JORNADA DE TREBALL

La doble jornada de treball té a veure amb les funcions que realitzen les dones quan treballen fora de casa i arriben a casa i continuen treballant; preparant menjars, posant rentadores, atenent els menors, etc.

DIVISIÓ SEXUAL DEL TREBALL

La divisió sexual del treball es refereix a la manera com cada societat organitza la distribució del treball entre els homes i les dones, segons els rols de gènere establits que es consideren apropiats per a cada sexe.

IGUALTAT DE GÈNERE

Fa referència a la igualtat que existeix entre dones i homes independentment del seu sexe. Entenent que tant homes com dones són capaços de realitzar les mateixes tasques i tenen les mateixes capacitats.

DOBLE JORNADA DE TREBALL

La doble jornada de treball té a veure amb les funcions que realitzen les dones quan treballen fora de casa i arriben a casa i continuen treballant; preparant menjars, posant rentadores, atenent els menors, etc...



4. BENEFICIS DE LA CORRESPONSABILITAT

MÉS TEMPS PER COMPARTIR AMB LA TEVA PARELLA

Gaudeix d'una vida en parella de més qualitat, disposant de més temps per compartir junts.

MILLORA LA TEVA COMPLICITAT AMB LA TEVA PARELLA

Tindràs més llibertat i autonomia per a la compressió mútua, i relacions més satisfactòries i plenes. Tindràs una millor vida emocional.

GAUDIR I CONEIXER MILLOR ELS TEUS FILLS I FILLES

Gaudiràs i coneixeràs millor els teus fills i filles. No et perdís una de les coses més importants en la vida. Participar en la criança dels teus fills i filles i veure'ls créixer. Augmenta el teu benestar i autoestima i el dels teus fills i filles compartint més temps.

CONVERTEIX-TE EN UN BON EXEMPLE

Converteix-te en un model per als teus fills i filles. Ajuda que la generació següent s'alliberi d'estereotips passats de moda. Amb el teu exemple posaràs les bases d'una ciutadania responsable.

AUGMENTA EL TEU BENESTAR PERSONAL I SOCIAL

Sent un home igualitari seràs més feliç, i la teva parella disposarà de més temps per dedicar-lo a les activitats que desitgi.

APREN NOVES COMPETÈNCIES I HABILITATS

Alguna vegada t'has demanat per què és habitual que les dones s'organitzin i compaginin millor la seva vida laboral i familiar?. Tot canvi ens brinda una oportunitat d'aprendre coses útils i millorar les nostres condicions de vida.

COMPARTIM LES CÀRREGUES ECONÒMIQUES

Una llar que compti amb dues fonts d'ingressos serà més confortable i menys estressant que aquell en què només l'home és el suport econòmic de la família: comparteix les responsabilitats econòmiques.

APRÉN A CUIDAR-TE MILLOR

Aprèn com cuidar-te millor a tu mateix aprenent a cuidar la teva família.

5. QUINS BENEFICIS TÉ LA CORRESPONSABILITAT PELS TEUS FILL I FILLES?

La col·laboració i el sentit de l'obligació és una cosa que cal fomentar des de la infància.

■ ■ Responsabilitat: El seu sentit de la responsabilitat augmenta si tenen petites tasques al seu càrrec. Fer-se càrrec de la mascota o recollir la taula.

■ ■ Independència: Si no els hi donam tot fet estem contribuint a que madurin i que tinguin més autonomia. Sobretot sent responsables de les tasques d'autocura: endreçar-se, pentinar-se, vestir-se, etc. però també preparant un entrepà o fent la bugada.

■ ■ Augmenta la seva autoestima: Veure que a casa se'ls hi confien feines que contribueixen al benestar de tota la família pot ser molt gratificant, fins i tot encara que suposi un esforç.

■ ■ Adaptació social: Adquirir cert compromís amb els treballs de la llar quan encara són menors els ajudarà més tard a incorporar-se a una societat en la qual cal treballar, tant fora com dins de la llar. Si aprenen a treballar en equip a la família també ho faran al col·legi i més tard quan tinguin parella.

■ ■ Aprendre a respectar i valorar el treball dels altres. En aportar el seu granet de sorra comprenen millor l'esforç i la importància del treball de les altres persones. Si recullen les seves joguines entenen que hi ha un esforç darrere de recollir les joguines, es tornaran més empàtics.

■ ■ Cooperació: A la llar es poden aprendre molt bé els avantatges de col·laborar; treballant tota la família com un equip les coses surten millor i s'acaben abans. Algú renta els plats i un altre els col·loca en el seu lloc.



TABLA DE TASQUES PER EDATS

TASQUES	EDATS
<ul style="list-style-type: none"> -LLANÇAR ELS BOLQUERS. -TREURE'S LES SABATES. -POSAR LA ROBA BRUTA A LA CISTELLA. -RECOLLIR LES JOGUINES. 	2- 3 ANYS
<p>TASQUES DE AUTOCURA;</p> <ul style="list-style-type: none"> -RENTAR-SE LES DENTS. -MENJAR SOL, VESTIR-SE. -TREURE EL SEU PLAT DE LA TAULA. 	4-6 ANYS
<ul style="list-style-type: none"> -ENSENYAR LES TASQUES DOMÈSTIQUES: REGAR LES PLANTES, ESCOMBRAR, RECOLLIR ELS PLATS. 	7-10 ANYS
<ul style="list-style-type: none"> -NEGOCIACIÓ DE LES TASQUES; AQUESTA EDATS PODER REALITZAR QUALSEVOL TASCA. 	11-17 ANYS

6. CLAUS PER EDUCAR EN LA CORRESPONSABILITAT

A continuació et presentem diferents tècniques per poder establir una distribució equitativa entre els membres de la família i les tasques domèstiques.

**FER UNA TAULA
AMB LES
TASQUES
DOMÈSTIQUES**

**ADAPTAR LES FEINES A
LES CARACTERÍSTIQUES
I EDATS DEL MENORS**

**CREAR
RUTINES**

**REFORÇAR ELS
ASPECTES
POSITIUS**

**ENSENYAR ELS
NOSTRES FILLS I
FILLES A FER LES
TASQUES
DOMÈSTIQUES**

**PREDICAR AMB
L'EXEMPLE**

**ESTABLIR QUI I QUAN
ES FARAN LES
TASQUES**

**FER UNA
DESCRIPCIÓ CONCRETA DE LES
TASQUES**

Imprimeix la següent pàgina. Completa-la i utilitza-la per distribuir per dies i persones les tasques domèstiques.

TASQUES	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
FER LA COMPRA							
FER EL MENJAR							
RECOLLIR LA TAULA							
ESCOMBRAR							
LLENÇAR LES ESCOMBRERIES							
POSAR LA RENTADORA							
POSAR EL RENTAVAIXELLA							

CONTRACTE DE CORRESPONSABILITAT FAMILIAR

Yo _____, em compromet a dur a terme les tasques marcades en aquesta taula.

Data

Signatura

7. LA NOVA MASCULINITAT

El concepte de nova masculinitat té a veure amb el desig de molts homes de crear i viure en una societat igualitària. Quan parlem de la nova masculinitat no parlem d'un nou tipus d'home sinó d'una altra manera de ser. Un home compromès amb la igualtat de gènere, que entén com a seva la responsabilitat i el compromís amb les cures a menors i majors, així com les tasques domèstiques de la llar.

És el compromís dels homes per voler canviar la seva visió. Hi ha una intenció que desapareguin les antigues creences que la dona és la que serveix a l'home.

Quina és la importància de les noves masculinitats?

L'objectiu de les "Noves Masculinitats" és reduir la violència en contra de la dona, mitjançant la inclusió de l'home en la lluita per la igualtat de gènere, i que sigui aquest un actor més actiu en l'erradicació de les diferents formes de violència contra la dona.



8. CONCLUSIONS

EDUCAR EN LA IGUALTAT ÉS FONAMENTAL PERQUÈ LES NOSTRES FILLES I FILLS ENTENGUIN QUE TENIM ELS MATEIXOS DRETS I DEURES, INDEPENDENTMENT DEL NOSTRE SEXE.

LES MARES I ELS PARES TENIU UN PAPER FONAMENTAL PER DESMUNTAR ELS ANTICS ESTEREOTIPS SEXUALS SOBRE LES ACTIVITATS I CARACTERÍSTIQUES DEL FEMENÍ I EL MASCULÍ.

ÉS MOLT IMPORTANT COMENÇAR A INVOLUCRAR A LES NOSTRES FILLES I FILLS EN LA DISTRIBUCIÓ I RESPONSABILITAT DE LES TASQUES DOMÈSTIQUES, PERQUÈ VAGIN INCORPORANT VALORS COM LA IGUALTAT, LA RESPONSABILITAT I EL VALOR DEL TREBALL.

APLICANT AQUESTS VALORS D'IGUALTAT DINS DE LA TEVA FAMÍLIA LA QUALITAT DE VIDA DE TOTS ELS MEMBRES MILLORARÀ.

L'EDAT DELS MENORS NO HA DE SER UN CONDICIONANT. PODEM IMPLICAR TOTS ELS MEMBRES DE LA FAMÍLIA AJUSTANT LES TASQUES DESIGNADES A LES EDATS. PER EXEMPLE UN NEN DE TRES ANYS POT RECOLLIR LES SEVES JOGUINES I FICAR-LES EN UNA CAIXA.

UTILITZAREM UN LLENGUATGE NO SEXISTA I TRACTAREM IGUAL A LES NOSTRES FILLES I ELS NOSTRES FILLS. ENTENENT QUE TENEN LES MATEIXES CAPACITATS, DRETS I DEURES.